

— Wo Erinnerungen entstehen

# UpNorth Camp

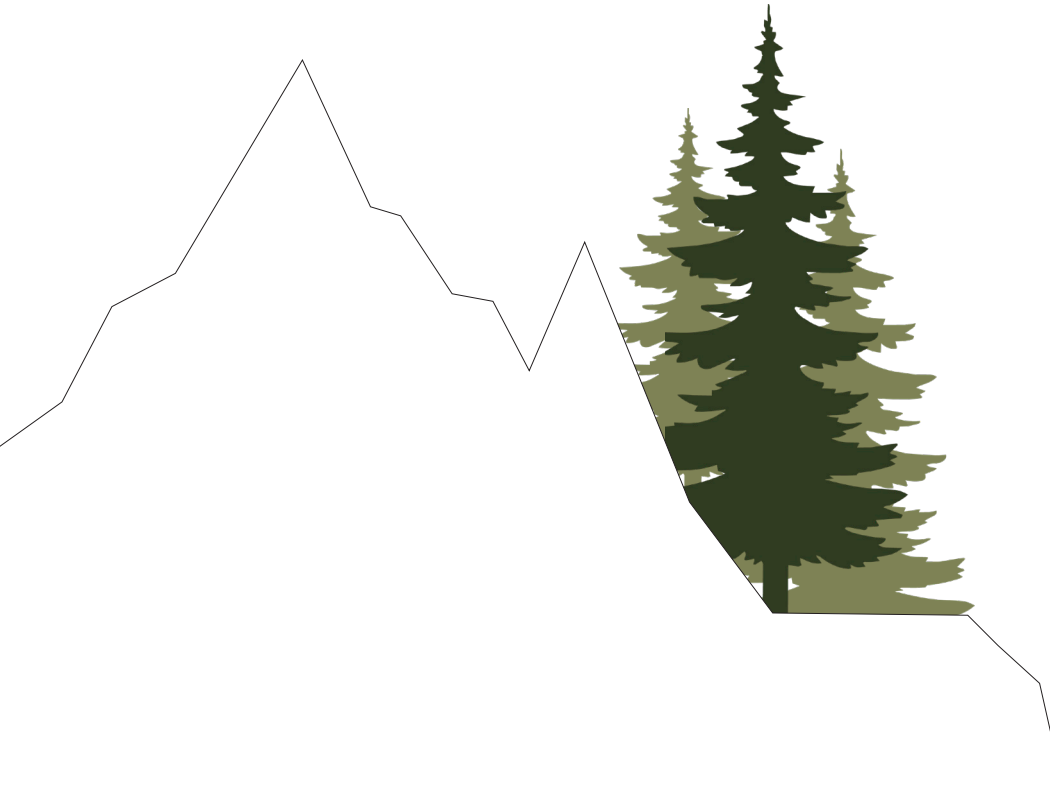
UP  
NORTH



# Raus in den Sommer

UpNorth – das Sommercamp für Jugendliche von 13 bis 17 Jahren.

Eine Woche draussen in der Natur, unterwegs am Wasser, im Wald und gemeinsam als Gruppe. Ob Abenteuer, Spiele oder entspannte Momente im Camp – das gemeinsame Erle-ben steht im Mittelpunkt. Eine gute Betreuung und klare Strukturen sorgen dafür, dass sich alle sicher und wohl fühlen.



**Zeit für Gemeinschaft.**

**Zeit für draussen.**

**Zeit für Neues.**



# Unser Leiterteam

Ein engagiertes und erfahrenes Leiterteam begleitet die Jugendlichen durch die Campwoche und sorgt für Sicherheit, Gemeinschaft und gute Stimmung.



## **Lena Müller, Camp-Leitung**

Dabei seit 2021

Lena organisiert den Campalltag und behält den Überblick.

Besonders gerne leitet sie Ken-nenlernspiele und gemeinsame Abendrunden.



## **Jonas Frei, Gruppenleiter**

Dabei seit 2022

Jonas begleitet die Jugendlichen im Alltag und sorgt für gute Stimmung in der Gruppe. Am liebsten organisiert er Teamspiele und Challenges.



## **Marco Steiner, Sportleiter**

Dabei seit 2023

Marco betreut die Aktivitäten am See und sorgt für Bewegung und Spass. Wasserspiele und sportliche Herausforderungen gehören zu seinen Highlights.



## **Sophie Keller, Outdoor-Leiterin**

Dabei seit 2020

Sophie liebt Waldaktivitäten und Orientierungsspiele und legt Wert auf einen respektvollen Umgang mit der Natur.

# Programm



## Tag 1

Ankommen und Kennenlernen

Nach der Anreise ins Camp beziehen die Jugendlichen ihre Unterkunft und kommen in Ruhe an. Mit Spielen und ersten gemeinsamen Aktivitäten lernen sich alle kennen. Der erste Tag dient dazu, anzukommen, Vertrauen aufzubauen und sich als Gruppe einzufinden.



## Tag 2

Am Wasser unterwegs

Der Tag steht im Zeichen von Wasser und Bewegung. Baden, Wasserspiele und gemeinsame Aktivitäten am See sorgen für Abkühlung und Spass. Am Abend bleibt Zeit für gemeinsames Zusammensitzen und entspannte Momente im Camp.



## Tag 3

Wald und Orientierung

Im Wald entdecken die Jugendlichen ihre Umgebung auf spielerische Weise. Teamaufgaben, Naturspiele und ein einfacher Orientierungslauf fördern Zusammenarbeit und Aufmerksamkeit. Dabei bewegen sich alle viel draussen und erleben die Natur bewusst.



## Tag 4

Team Challenge

Gemeinsam stellen sich die Teilnehmenden verschiedenen Gruppenaufgaben und kleinen Challenges. Kommunikation, gegenseitige Unterstützung und Vertrauen stehen im Mittelpunkt. Der Tag stärkt den Zusammenhalt und das Gefühl, Teil eines Teams zu sein.



## Tag 5

Höhe und Mut

Beim Klettern oder auf dem Seilparcours können die Jugendlichen ihre eigenen Grenzen aus-testen. Die Aktivitäten sind freiwillig und an Alter sowie Können angepasst. Sicherheit und gegenseitige Unterstützung haben dabei oberste Priorität.



## Tag 6

Abschlusstour und Lagerfeuer

Eine gemeinsame Tour draussen in der Natur bildet den Höhepunkt der Woche. Am Abend treffen sich alle am Lagerfeuer, spielen, reden und lassen die Erlebnisse der vergangenen Tage gemeinsam ausklingen.



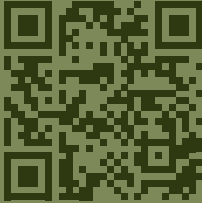
## Tag 7

Rückblick und Abschied

Gemeinsamer Rückblick auf die Campwoche. Anschliessend treten die Jugendlichen die Heimreise an.



**Jetzt anmelden und Teil von  
UpNorth Camp werden.**



**UpNorth Camp  
Schweiz  
E-Mail: [info@upnorthcamp.ch](mailto:info@upnorthcamp.ch)  
Web: [www.upnorthcamp.ch](http://www.upnorthcamp.ch)**

Impressum: Juni 2026. UpNorth Camp, Schweiz, [www.upnorthcamp.ch](http://www.upnorthcamp.ch)  
© Text: UpNorth Camp, Bilder: [unsplash.com](https://unsplash.com), [freepik.com](https://freepik.com)  
© Design: Name Vorname, Klasse